

食生活ジャーナリストの会
第32回公開シンポジウム

2050年のキッチン
未来の食の風景を考える

2022年10月27日

NHKエデュケーショナル
コンテンツ開発センター
生活グループ
シニア・プロデューサー
矢内真由美

2022/10/26

NHKテキスト 鶏肉レシピ / 小さいフライパンの実力 / タサン志麻

きょうの料理 11

月号 2022 10/28 12/5

記念日ごはん
タサン志麻の
小さな台所

定番料理を
ワンランクアップ!
脱マンネリ!

山本麗子 重信初江 特集1

徹底活用! 特集2
20cmの小さい
フライパン
お手軽! 技あり!

おいしさ太鼓判! 鶏肉レシピ

村田吉弘
和食のおいしさ再発見
大原千鶴
冬野菜の冷凍術

NHKエデュケーショナル
NHK

本放送 テレビ 月～火曜 午後9:00～9:24 総合テレビ 金曜 午後0:20～0:43
再放送 テレビ 火～水曜 午前11:30～11:54 水曜 午後9:00～9:23 翌月曜 午前11:30～11:53

「きょうの料理」 ここまでのこと

●レシピは
40,000点以上

●講師は
2,000人以上

●放送回数
14,700回
以上

●テキスト
約4億5000万冊
(9月号 現在721号)

●テーマ
旬の食材を使う

幅広い世代の人々に
受け入れられる
お総菜を紹介

時代の半歩先をゆく

きょうの料理公式HP

きょうの料理 Today's Cooking

きょうの料理

共有

概要 放送予定 配信 動画 過去のエピソード

見逃し配信をしています (NHKプラス) >

これからのエピソード

E 7月11日(月)午後9:00 ほか 放送予定へ >



E 7月12日(火)午後9:00 ほか 放送予定へ >



きょうの料理 Twitter 76,000人

きょうの料理 LINE 64万人


2次元コードを常時表示→NHKプラスへ





田中徳三郎さんが
プロの洋食を紹介

2022/10/26



王馬熙純さんが
中国家庭料理を紹介

初回放送のテーマは・・・



1957年11／4初回放送

- 今月の食事プラン
- 講師：近藤とし子(栄養士)
- テーマ

食はいのちである

※栄養3色運動

※フライパン運動

初めてスタジオで料理をした料理

かきのカレーライス

講師：榊 淑子



2022/10/26





多摩川

多摩川



原 大策アナウンサー(42)

料理研究家
今井 亮さん(38)

きょうの料理 65年の軌跡

◎栄養欠陥

◎洋食・中国料理への憧れ

◎おふくろの味回帰・本格志向

◎経済的献立・やりくり料理

◎健康志向・成人病対策

◎合理的&スピード料理

◎簡単/おしゃれ/ライフスタイル料理

◎料理の楽しさ / 多メディア化



守る企画 & 攻める企画

2022年度

月曜日 (ETV21:00~)	火曜日 (ETV21:00~)	水曜日 (再)	金曜日 (総合 0:20~)
旬の食材			栗原はるみ / タサン志麻
テーマ立て/ 人気の料理研究家シリーズ			大原千鶴
はじめての手仕事 たけのこ・実山椒・梅・ 新しょうが・栗・粕漬け等	プロ直伝! 担々麺・ミートソース、ゆで 鶏・ハンバーグ・ ムニエル等		タレント & 独自企画
いまだきスイーツ	強火で行こうぜ! 鳥羽周作		京料理人 & 本上まなみ

梅干し 塩分の変遷

- 20% (冷暗所)
- 18% (冷暗所)
- 15% (冷暗所)
- 11% (冷蔵庫)
- 8% (冷蔵庫)
- 5% (来年)



私が見つめた30年

新しい食材 & 調味料 & 調理道具

エリンギ / 豆苗

豆板醤 / コチュジャン

クミンシード / 粉とうがらし (韓国産)

バジル / パクチー

ルクルーゼ / バーミックス

フードプロセッサー

シリコン スチーマー

2022/10/26

消えそうな調理道具 & 料理



- おひつ
- 飯台
- 蒸し器
- 大きな鍋
- 巻きす
- らっきょう
- むか漬け
- おせち

私が見つめた30年

不動の人気

- お弁当おかず
- つくりおき
- おやつ
- 梅干し&新しょうが
- 白菜&大根の漬物（簡単な）
- カレー
- サラダチキン

2022/10/26

意外な人気

- たけのご飯
- なすの煮物
- れんこんの炒め物
- ドレッシング&たれ
- ナムル
- さば缶料理
- パエリア
- 塊肉料理（ラフテーなど）

16

十文字学園女子大学 みなさんのアンケートから(2022年)

思い出に残っている料理は？

1位



2位



3位



2022/10/26



17

十文字女子学園大学 学生 みなさんのアンケートから

料理のレシピを見るときにつかっているものは？

- 1, クックパッド
- 2, You Tube
- 3, クラシル、デリッシュキッチン
- 4, 雑誌、料理本
- 5, LINE、Twitter、インスタグラム
- 6, テレビ
- 7, 母の書き置き（口伝）

2022年上半期を終えた実感

きちんと、手仕事

- アップルパイ
- ラフテー
- 栗の渋皮煮
- 赤飯
- りんごの甘煮
- ユーリンチー

手軽、シンプル&クイック

- ごまだれあえ
- みそ炒め
- 焼き漬け
- サッと煮
- ほったらし焼きそば



食べることが 続いていくところ
健康を 祈り願うところ
湯気が 立ちのぼるところ